

**10^{ème} Conférence Internationale sur la Relation homme/animal IAHAIO
Glasgow 6/9oct 2004**

**Rasta ou l'expérience d'un chien d'accompagnement social dans une unité
psychiatrique pour adultes jeunes**

Sandra Girard, psychothérapeute ; Dr Didier Vernay, neurologue, chef de service de médecine physique et réadaptation ; Dr Eve Courty, psychiatre responsable de l'unité

Unité PASS'AJE, Centre Médico-Psychologique - CHU de Clermont-Ferrand

Cette expérience pilote s'est déroulée sur une année, à raison de trois demi-journées par semaine au sein de l'unité PASS'AJE (Prévention-Accueil de la Souffrance Spécifique de l'Adulte Jeune). Cette unité accueille, pour des hospitalisations relativement courtes, 3 semaines à plusieurs mois, de jeunes adultes ne présentant pas de pathologie mentale avérée, mais des conduites à risques pour eux-mêmes, voire autrui (tentatives de suicides, syndromes dépressifs, troubles des conduites alimentaires, troubles du comportement).

Le principal objectif était d'apprécier dans quelle mesure la mise en place d'un programme de chien d'accompagnement social visiteur (animal éduqué dont l'intervention ponctuelle est contrôlée par le professionnel référent) pouvait avoir un intérêt pour ce type de population.

La demande du médecin psychiatre était d'intervenir avec Rasta durant les temps creux de l'hospitalisation, afin de maintenir un lien avec l'équipe soignante. Concrètement, Rasta était présent dans le salon où se réunissent la majorité des patients et au cours de la visite des médecins du vendredi matin. Il participait également à l'activité de soin « randonnée », le jeudi après-midi.

L'expérience de la présence animale au sein du service a montré des effets bénéfiques manifestes, Rasta étant tour à tour média relationnel, support projectif... Quelques indices de cet impact : certains patients ont accepté de témoigner par écrit de leur vécu ; l'équipe soignante a noté un apaisement général des patients et a elle-même bénéficié de cette présence animale (éléments recueillis dans un questionnaire destiné à l'équipe).

La première étape de cette expérience pilote est arrivée à son terme. Devant des effets visibles et un enthousiasme partagé par les patients et l'ensemble des soignants, cette expérience d'Activité Associant l'Animal à orientation Thérapeutique (AAA-T) ne demande qu'à se poursuivre. La prochaine étape étant la mise en place d'un cadre d'intervention et d'objectifs précis et ciblés en fonction des projets thérapeutiques.